



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lauterbach, Erik

□□: CrottendorferZiengba

□□: 305

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:55:11

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 528)

□□□□□/□: 290 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 32(of 45)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	58:44	5:52	31	18:53	296	23:13	10.00	58:44	5:52	31	18:53	296	23:13
□□□ □□	10.00	56:27	5:38	30	18:23	280	22:35	20.00	1:55:11	5:45	32	37:16	290	45:48