



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Golletz, Frank

□□: 50Hertz

□□: 281

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:48:23

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 528)

□□□□□/□: 225 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 12(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	54:32	5:27	12	8:32	211	19:01	10.00	54:32	5:27	12	8:32	211	19:01	
□□□ □□	10.00	53:51	5:23	14	9:37	234	19:59	20.00	1:48:23	5:25	12	18:09	225	39:00	