



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lenz, Florian

□□: SC Rapid Erfurt E.V

□□: 204

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:55:11

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 528)

□□□□□/□: 290 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 54(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	59:42	5:58	57	19:04	308	24:11	10.00	59:42	5:58	57	19:04	308	24:11
□□□ □□	10.00	55:29	5:32	54	16:23	264	21:37	20.00	1:55:11	5:45	54	35:27	290	45:48