



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lichtenheld, Tim

□□: SG SV 04 Oberschönau

□□: 216

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:55:36

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 528)

□□□□□/□: 295 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 55(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:00:43	6:04	60	20:05	323	25:12	10.00	1:00:43	6:04	60	20:05	323	25:12
□□□ □□	10.00	54:53	5:29	53	15:47	256	21:01	20.00	1:55:36	5:46	55	35:52	295	46:13