



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lichtenberg, Conny

□□: GröLiWelt

□□: 415

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:07

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 528)

□□□□□/□: 300 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 47(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23
□□□ □□	10.00	56:13	5:37	43	21:57	276	22:21	20.00	1:56:07	5:48	47	45:26	300	46:44