



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Vollrath, Lutz

□□: LCR Rudolstadt e.V.  
 □□: 570

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:46:38

□□: 11.25 km/h  
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 528)

□□□□□/□: 203 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 30(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36	10.00	52:07	5:12	24	15:42	163	16:36
□□□ □□	10.00	54:31	5:27	36	20:15	247	20:39	20.00	1:46:38	5:19	30	35:57	203	37:15