



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Seupt, Gordon

□□: SV TU Ilmenau

□□: 157

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:39

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 528)

□□□□□/□: 243 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 29(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	57:30	5:45	32	16:08	273	21:59	10.00	57:30	5:45	32	16:08	273	21:59
□□□ □□	10.00	53:09	5:18	28	13:34	223	19:17	20.00	1:50:39	5:31	29	29:42	243	41:16