



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

**Seupt, Gordon**

□□: SV TU Ilmenau

□□: 157

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:39

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 528)

□□□□□/□: 243 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 29(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 10.00    | 57:30    | 5:45         | 32      | 16:08   | 273     | 21:59   | 10.00 | 57:30     | 5:45          | 32      | 16:08   | 273     | 21:59   |
| □□□ □□ | 10.00    | 53:09    | 5:18         | 28      | 13:34   | 223     | 19:17   | 20.00 | 1:50:39   | 5:31          | 29      | 29:42   | 243     | 41:16   |