

27. Rennsteig Herbstlauf 27. Kermsteig no. 22. Masserberg / 01.10.2017



Seidler, Matthias

□□: 1.Tauchclub Freiburg

□□: 147

□□: 20.00 km 20km Strecke

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:54:23

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

______: 329 (of 528)

____/_: 279 (of 390)

[][][]: 1:09:23

□□□□: 52(of 71)

DDDDD: 1:19:44

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.00	1:02:23	6:14	65	21:45	345	26:52	10.00	1:02:23	6:14	65	21:45	345	26:52
	10.00	52:00	5:12	42	12:54	211	18:08	20.00	1:54:23	5:43	52	34:39	279	45:00