



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Altendorf, Nils

□□: Lauffreunde.de

□□: 563

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:23

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 528)

□□□□□/□: 312 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 50(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22	10.00	1:00:53	6:05	54	24:28	326	25:22
□□□ □□	10.00	57:30	5:45	49	23:14	299	23:38	20.00	1:58:23	5:55	50	47:42	312	49:00