



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Kusat, Michael

□□: Simply the Rest

□□: 547

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:06

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 382 (of 528)

□□□□□/□: 316 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 52(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	58:14	5:49	45	21:49	284	22:43	10.00	58:14	5:49	45	21:49	284	22:43
□□□ □□	10.00	1:00:52	6:05	57	26:36	332	27:00	20.00	1:59:06	5:57	52	48:25	316	49:43