



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Schirlitz, Frances

□□: +/- :-)

□□: 326

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:05

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 528)

□□□□□/□: 310 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 58(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:01:13	6:07	61	20:35	329	25:42	10.00	1:01:13	6:07	61	20:35	329	25:42
□□□ □□	10.00	56:52	5:41	56	17:46	288	23:00	20.00	1:58:05	5:54	58	38:21	310	48:42