



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Rothämel, Frank

□□□: 1:58:55

□□: 82

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 380 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 315 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 59(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.00 | 1:01:15 | 6:07 | 62 | 20:37 | 331 | 25:44 | 10.00 | 1:01:15 | 6:07 | 62 | 20:37 | 331 | 25:44 |
| □□□ □□ | 10.00 | 57:40 | 5:46 | 57 | 18:34 | 304 | 23:48 | 20.00 | 1:58:55 | 5:56 | 59 | 39:11 | 315 | 49:32 |