



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 76

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:44

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 387 (of 528)

□□□□□/□: 319 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 53(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	59:25	5:56	47	23:00	299	23:54	10.00	59:25	5:56	47	23:00	299	23:54
□□□ □□	10.00	1:00:19	6:01	55	26:03	325	26:27	20.00	1:59:44	5:59	53	49:03	319	50:21