



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Jacob, Manuel

□□□: 1:59:55

□□: 146

□□: 10.01 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 388 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 320 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 58(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:02:24	6:14	60	25:17	346	26:53	10.00	1:02:24	6:14	60	25:17	346	26:53
□□□ □□	10.00	57:31	5:45	56	21:24	300	23:39	20.00	1:59:55	5:59	58	46:41	320	50:32