



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 163

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:20

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 528)

□□□□□/□: 325 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 55(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.00 | 1:02:19 | 6:13 | 57 | 25:54 | 342 | 26:48 | 10.00 | 1:02:19 | 6:13 | 57 | 25:54 | 342 | 26:48 |
| □□□ □□ | 10.00 | 58:01 | 5:48 | 51 | 23:45 | 308 | 24:09 | 20.00 | 2:00:20 | 6:00 | 55 | 49:39 | 325 | 50:57 |