



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 163

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:20

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 528)

□□□□□/□: 325 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 55(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:02:19	6:13	57	25:54	342	26:48	10.00	1:02:19	6:13	57	25:54	342	26:48
□□□ □□	10.00	58:01	5:48	51	23:45	308	24:09	20.00	2:00:20	6:00	55	49:39	325	50:57