



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lenzer, Kirsten

□□: Rhöner WSV

□□: 469

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:14

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 528)

□□□□□/□: 67 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 1:45:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	51:42	5:10	1	-	10	8:23	10.00	51:42	5:10	1	-	10	8:23
□□□ □□	10.00	1:07:32	6:45	20	15:47	115	27:22	20.00	1:59:14	5:57	11	13:39	67	35:45