



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Wickles, Roland

□□: MaliCrew e.V.

□□: 247

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:22:04

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 528)

□□□□□/□: 22 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 10(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	42:30	4:15	10	5:23	23	6:59	10.00	42:30	4:15	10	5:23	23	6:59
□□□ □□	10.00	39:34	3:57	9	3:27	20	5:42	20.00	1:22:04	4:06	10	8:50	22	12:41