



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Zabel, Werner

□□: LAV Haleensia e.V.

□□: 468

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:03:17

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 528)

□□□□□/□: 337 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:03:22	6:20	25	17:22	353	27:51	10.00	1:03:22	6:20	25	17:22	353	27:51
□□□ □□	10.00	59:55	5:59	21	15:41	322	26:03	20.00	2:03:17	6:09	22	33:03	337	53:54