



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Arnold, Dirk

□□: 334

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:05:16

□□: 9.58 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 435 (of 528)

□□□□□/□: 343 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 40(of 45)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:04:33	6:27	42	24:42	361	29:02	10.00	1:04:33	6:27	42	24:42	361	29:02
□□□ □□	10.00	1:00:43	6:04	40	22:39	331	26:51	20.00	2:05:16	6:15	40	47:21	343	55:53