



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Koch, Christian

□□: Running Stones

□□: 486

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:23

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 443 (of 528)

□□□□□/□: 349 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 60(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01	10.00	1:02:32	6:15	58	26:07	348	27:01
□□□ □□	10.00	1:03:51	6:23	60	29:35	353	29:59	20.00	2:06:23	6:19	60	55:42	349	57:00