



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heidel, Sebastian

□□□: 2:06:19

□□: 108

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 442 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 348 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 64(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:02:14	6:13	63	21:36	340	26:43	10.00	1:02:14	6:13	63	21:36	340	26:43
□□□ □□	10.00	1:04:05	6:24	63	24:59	354	30:13	20.00	2:06:19	6:18	64	46:35	348	56:56