

27. Rennsteig Herbstlauf 27. Kermsteig not 201. Masserberg / 01.10.2017



Nadler, Wolfgang

□□: 491

□□: 20.00 km 20km Strecke

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:07:15

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

______: 452 (of 528)

____/_: 352 (of 390)

[][][]: 1:09:23

□□□□: 8(of 10)

____: 1:41:10

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.00	1:01:25	6:08	6	8:58	332	25:54	10.00	1:01:25	6:08	6	8:58	332	25:54
	10.00	1:05:50	6:34	9	17:28	361	31:58	20.00	2:07:15	6:21	8	26:05	352	57:52