



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heun, Thomas

□□: FC Sachsendorf EV

□□: 180

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:38

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 528)

□□□□□/□: 347 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 59(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:04:56	6:29	61	28:31	362	29:25	10.00	1:04:56	6:29	61	28:31	362	29:25
□□□ □□	10.00	1:00:42	6:04	56	26:26	330	26:50	20.00	2:05:38	6:16	59	54:57	347	56:15