



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Freeß, Angela

□□□: 2:07:00

□□: 338

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 448 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 97 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□:

□□□□□: 17(of 25)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:45:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 10.00 | 1:05:02 | 6:30   | 19 | 13:20 | 108 | 21:43 | 10.00 | 1:05:02 | 6:30   | 19 | 13:20 | 108 | 21:43 |
| □□□ □□ | 10.00 | 1:01:58 | 6:11   | 15 | 10:13 | 93  | 21:48 | 20.00 | 2:07:00 | 6:20   | 17 | 21:25 | 97  | 43:31 |