



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Lenzer, Thomas

□□: Rhöner WSV

□□: 470

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:09:20

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 464 (of 528)

□□□□□/□: 358 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 61(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:04:17	6:25	60	27:52	360	28:46	10.00	1:04:17	6:25	60	27:52	360	28:46
□□□ □□	10.00	1:05:03	6:30	61	30:47	356	31:11	20.00	2:09:20	6:28	61	58:39	358	59:57