



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Helm, Sascha

□□□: 2:09:46

□□: 173

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 467 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 361 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 45(of 51)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06
□□□ □□	10.00	1:02:09	6:12	45	22:34	343	28:17	20.00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23