



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThwV Ilmenau

□□: 274

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 2:11:54

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 480 (of 528)

□□□□□/□: 368 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:06:21	6:38	1	-	367	30:50	10.00	1:06:21	6:38	1	-	367	30:50
□□□ □□	10.00	1:05:33	6:33	1	-	359	31:41	20.00	2:11:54	6:35	1	-	368	1:02:31