



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

**Radschuwait, Steffen**

□□: Rad Lauf Partner

□□: 539

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:31

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 497 (of 528)

□□□□□/□: 378 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 63(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□      | □□  | □□      |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|---------|-----|---------|
|        | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -       | □   | □       |
| □□ 1   | 10.00 | 1:10:55 | 7:05   | 63 | 34:30 | 381 | 35:24 | 10.00 | 1:10:55 | 7:05   | 63 | 34:30   | 381 | 35:24   |
| □□□ □□ | 10.00 | 1:07:36 | 6:45   | 63 | 33:20 | 374 | 33:44 | 20.00 | 2:18:31 | 6:55   | 63 | 1:07:50 | 378 | 1:09:08 |