



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Arndt, Joachim

□□: GutsMuths RSLV

□□: 210

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:18:41

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 528)

□□□□□/□: 379 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 27(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:12:52	7:17	27	26:52	384	37:21	10.00	1:12:52	7:17	27	26:52	384	37:21
□□□ □□	10.00	1:05:49	6:34	24	21:35	360	31:57	20.00	2:18:41	6:56	27	48:27	379	1:09:18