



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Ittig, Steffen

□□: 277

□□: 20.00 km  
20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:20:37

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 502 (of 528)

□□□□□/□: 381 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 60(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:01:54	6:11	59	24:47	337	26:23	10.00	1:01:54	6:11	59	24:47	337	26:23
□□□ □□	10.00	1:18:43	7:52	60	42:36	383	44:51	20.00	2:20:37	7:01	60	1:07:23	381	1:11:14