

27. Rennsteig Herbstlauf 27. Kermsteig not 201. Masserberg / 01.10.2017



König, Stephan

□□: 193

□□: 20.00 km 20km Strecke

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:08

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

_____: 26 (of 528)

____/_: 26 (of 390)

[][][]: 1:09:23

□□□□: 3(of 51)

____: 1:20:57

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.00	42:40	4:15	3	1:18	25	7:09	10.00	42:40	4:15	3	1:18	25	7:09
	10.00	40:28	4:02	3	0:53	25	6:36	20.00	1:23:08	4:09	3	2:11	26	13:45