



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

König, Stephan

□□□: 1:23:08

□□: 193

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 26 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 51)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	42:40	4:15	3	1:18	25	7:09	10.00	42:40	4:15	3	1:18	25	7:09
□□□ □□	10.00	40:28	4:02	3	0:53	25	6:36	20.00	1:23:08	4:09	3	2:11	26	13:45