



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heinz, Christian

□□□: 2:25:02

□□: 285

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 509 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 383 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 64(of 65)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:14:16	7:25	64	37:51	385	38:45	10.00	1:14:16	7:25	64	37:51	385	38:45
□□□ □□	10.00	1:10:46	7:04	64	36:30	377	36:54	20.00	2:25:02	7:15	64	1:14:21	383	1:15:39