



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Rüdiger, Astrid

□□□: 2:25:02

□□: 286

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 511 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 127 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48
□□□ □□	10.00	1:10:55	7:05	12	20:13	122	30:45	20.00	2:25:02	7:15	13	41:12	127	1:01:33