



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Wieners, Sandra

□□: LG Ultralauf

□□: 191

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:04

□□: 7.14 km/h

□□□□: 8:24 min/km

□□□□□/□□□: 521 (of 528)

□□□□□/□: 134 (of 138)

□□□□□□: 1:23:29

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:35:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	1:25:11	8:31	30	35:45	137	41:52	10.00	1:25:11	8:31	30	35:45	137	41:52
□□□ □□	10.00	1:22:53	8:17	29	36:31	134	42:43	20.00	2:48:04	8:24	29	1:12:16	134	1:24:35