



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Höhn, Kai

□□: Laufexpress Rudolstadt

□□: 452

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:34

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 528)

□□□□□/□: 28 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 4(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27	10.00	42:58	4:17	4	6:33	28	7:27	
□□□ □□	10.00	40:36	4:03	4	6:20	28	6:44	20.00	1:23:34	4:10	4	12:53	28	14:11	