



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hofmann, Mario

□□: Die flinken Gerataler  
 □□: 317

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:25:06

□□: 14.10 km/h  
 □□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 528)

□□□□□/□: 31 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 5(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□    | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km    | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 10.00 | 44:08 | 4:24   | 6  | 7:43 | 39 | 8:37 | 10.00 | 44:08   | 4:24   | 6  | 7:43  | 39 | 8:37  |
| □□□ □□ | 10.00 | 40:58 | 4:05   | 5  | 6:42 | 30 | 7:06 | 20.00 | 1:25:06 | 4:15   | 5  | 14:25 | 31 | 15:43 |