



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

**FRIEDRICH, Adrian**

□□: CrossFit Erfurt

□□: 1036

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 19:13

□□: 15.61 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 251)

□□□□□/□: 3 (of 141)

□□□□□□: 18:14

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 19:13