



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Helbing, Jörg

□□: TTSV Herbsleben

□□: 1249

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:20

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 251)

□□□□□/□: 43 (of 141)

□□□□□□: 18:14

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 23:43