



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Seehof, Manuela

□□: Thamsbrück

□□: 1253

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:06

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 251)

□□□□□/□: 41 (of 110)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 28:12