



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

**KNÄBE, Holger**

□□: Mitteldeutsche Ballschule

□□: 1098

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 27:37

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 251)

□□□□□/□: 78 (of 141)

□□□□□□: 18:14

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 23:09