



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Puderbach, Heidrun

□□: LSZ

□□: 1282

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:38

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 251)

□□□□□/□: 48 (of 110)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 28:12