



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Seehof, Frank

□□: SV 1922 Thamsbrück

□□: 1925

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 246)

□□□□□/□: 64 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 11(of 29)

□□□□□□□: 45:09