



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Spaar, Sebastian

□□: 1929

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:18

□□: 11.94 km/h  
□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)

□□□□□/□: 72 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 41:16