



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

HELLMUND, Jochen

□□: SSV 07 Schlotheim

□□: 1759

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:23

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 246)

□□□□□/□: 74 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 49:46