



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

Lasch, Heiko

□□: SV Empor

□□: 1916

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:53

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 246)

□□□□□/□: 91 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 45:09