



3Türmelauf
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

MENDE, Herbert

□□: Rüksam-Runners

□□: 1812

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:08:16

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 246)

□□□□□/□: 138 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 54:24