



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

**ZIEMANN, Ulf**

□□: SalzaVita

□□: 1908

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:11:55

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 246)

□□□□□/□: 158 (of 190)

□□□□□□: 41:16

□□□□□: 28(of 29)

□□□□□□□: 45:09