



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

□□□□

**Pokahr, Viola**

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
□□: 1967

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:36:00

□□: 7.50 km/h  
□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 246)

□□□□□/□: 56 (of 56)

□□□□□□: 52:30

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 59:20