



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Pål Refvem

□□: GTI Friidrettsklubb

□□: 145

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Menn

□□□: 37:58

□□: 7.90 km/h

□□□□: 7:36 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 21)

□□□□□/□: 1 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	7:56	-	1	-	1	-	-	7:56	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	13:30	-	1	-	1	-	-	21:26	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	10:20	-	1	-	1	-	-	31:46	-	1	-	1	-
Finish	-	6:12	-	1	-	1	-	5.00	37:58	-	1	-	1	-