



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

□□□□

Frode Matre

□□: 150

□□: 5.00 km

3nutsløpet

□□□□:

Menn

□□□: 41:24

□□: 7.25 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 21)

□□□□□/□: 2 (of 14)

□□□□□□: 37:58

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Fodgstadnuten	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02
Dalsnuten	-	14:27	-	2	0:57	2	0:57	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	3	0:46	3	0:46	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45
Finish	-	6:53	-	2	0:41	2	0:41	5.00	41:24	-	2	3:26	2	3:26